Journal d'investissement en bourse

à imprimer

À chaque décision d'investissement (achat, vente, ou choix de ne rien faire), noter la ligne correspondante. Rester court : une phrase par colonne suffit. L'essentiel est d'être honnête, surtout sur son état d'esprit du moment (c'est ce qui aide le plus à se relire sereinement plus tard).

Date	Ma décision	Montant	Pourquoi ?	Mon état d'esprit
jj.mm.aaaa	*Achat, vente, ou aucune action*	*En CHF, ou (si aucune transaction)*	*La raison concrète de la décision*	*Calme, inquiet, euphorique... rester honnête*